

## **Déroulement d'un groupe de parole pour parents à Strasbourg, par Mme M.**

(Extrait d'un questionnaire réalisé par une étudiante en psychologie)

*Est-ce qu'il y a des rituels ? Comment débute et se termine la séance ?*

Il n'y a pas de rituels à proprement parler.

Au début de la séance la personne qui anime prend le nom des personnes présentes (majoritairement des parents, mais aussi des conjoints(es) ou même des grands-parents).

S'il y a des nouvelles personnes, un parent parmi les anciens présente en quelques phrases le groupe de paroles.

Puis l'animatrice demande aux nouveaux comment ils ont eu connaissance du groupe (médecin de famille, DNA, Internet, psy...), et ce qu'ils attendent du groupe. Elle leur demande également s'ils veulent bien donner leur nom.

A la fin de la séance l'animatrice leur demandera ce qu'il ou elle en ont pensé.

*Est-ce que les membres se présentent ou est-ce que cela reste anonyme ?*

Commence ensuite un tour de table. Plus ou moins formel.

L'animatrice est une psychologue clinicienne. Parfois des articles sont amenés ou proposés, ou la sortie d'un livre, pour en débattre... y réfléchir ensemble...

Elle veille à donner la parole à chaque personne qui veut bien parler.

Une à la fois. Il n'y a aucune discussion en même temps qu'une autre. Chacun peut parler. A son tour. Sans être coupé.

On prend des nouvelles de toutes les filles qui souffrent des TCA.

C'est l'occasion d'entendre ce que vivent les autres familles, leurs expériences de prise en charge (pédiatre, psychologue, psychiatre, diététicienne, hospitalisations...)

*Combien de personnes sont présentes environ ? Quelle est la durée d'une séance ?*

Il y a en moyenne 6 à 15 personnes

A raison d'un mardi soir sur deux, de 20h à 21h 30

La cotisation à l'association de l'ARTTA est proposée, mais pas imposée (30 euros pour une année).

Les groupes ont lieu 10 mois sur 12 (il n'y en a pas durant les vacances de juillet et août)

*Etes-vous assis en rond ?*

Nous sommes installés « en rectangle », autour de tables.

*Quels sont les professionnels présents ? Comment interviennent-ils : réponses médicales, thérapeutiques, analytiques ? Est-ce qu'ils animent entièrement la séance ou est-ce que la parole est libre ?*

Il n'y a pas à proprement parler de réponses apportées, ni par la psychologue ni par les familles.

Malheureusement il n'y a aucune thérapie unique ou miracle...

Mais ce lieu de paroles permet d'échanger des expériences, des vécus qui donnent des pistes, des idées...

On peut « décharger » entre parents et proches, sans « médicalisation » forcément...