

## **Témoignage de Christian**

Je témoigne de plusieurs années de participation à ce groupe de paroles auquel j'ai adhéré sur les conseils du psychiatre chargé du suivi de ma fille anorexique.

Je retiens lors des premières réunions mes fortes attentes sur des conseils, des méthodes pour « survivre » à ma souffrance et à celle de mon enfant.

Après l'épreuve des faits, le plus difficile partage des sentiments et des émotions (peurs, tristesse, joies) m'est apparu le plus important et restructeur.

Les échanges sont libres et sans jugement (prise de parole, silence, simple écoute) et respectent la météo intérieure de chacun.

Depuis plusieurs années, ma fille a pris le large et a laissé la maladie à son port d'attache.

Merci au groupe pour ces intenses moments de partage réconfortants.

Je continue à participer au groupe pour témoigner qu'il y a un chemin de guérison et que le groupe est toujours animé d'un souffle d'espérance alimenté par chaque vécu partagé.

Christian